



ABLON-SUR-SEINE | ARCUEIL | ATHIS-MONS | CACHAN | CHEVILLY-LARUE | CHOISY-LE-ROI | FRESNES | GENTILLY |
IVRY-SUR-SEINE | JUVISY-SUR-ORGE | L'HAY-LES-ROSES | LE KREMLIN BICÊTRE | MORANGIS | ORLY |
PARAY-VIEILLE-POSTE | RUNGIS | SAVIGNY-SUR-ORGE | THIAIS | VALENTON | VILLEJUIF | VILLENEUVE-LE-ROI |
VILLENEUVE-SAINT-GEORGES | VIRY-CHATILLON | VITRY-SUR-SEINE

SERVICE COMMUNICATION Jeudi 23 février 2017

COMMUNIQUÉ

CONTACT

Service communication | Antoine Hamon
01 69 57 80 40 | 06 33 98 57 80

ÉTABLISSEMENT PUBLIC TERRITORIAL
3, rue Lefèvre Utile - BP 300
91205 ATHIS-MONS CEDEX

**LE CENTRE AQUATIQUE À ATHIS-MONS ORGANISE UN AQUA-MARATHON
LE SAMEDI 4 MARS DE 14H À 18H POUR TESTER TOUTES
LES DIFFÉRENTES FORMES D'AQUAGYM LE TEMPS D'UN APRÈS-MIDI.**

Aqua-marathon au centre aquatique : relevez le défi le 4 mars !

Fitness, aqua-trampoline, aqua-bike...
Le 4 mars de 14h à 18h, le centre
aquatique situé à Athis-Mons organise
sa première édition de l'aqua-marathon,
un nouvel évènement animé par
5 maîtres nageurs sauveteurs. L'oc-
casión de découvrir les différentes
formes d'aquagym avec 4 cours suc-
cessifs dans le bassin d'activités :

- 14h15-14h45 :
cours de fitness sans matériel
- 15h-15h45 :
cours d'aqua-trampoline
- 16h-16h45 :
cours d'aqua-bike
- 17h-17h40 :
cours de training avec bike
et trampoline

Pour se restaurer, un buffet de bois-
sons et de friandises sera à disposition
des participants.

Les inscriptions à l'aqua-marathon
sont gratuites une fois l'entrée au
centre aquatique acquittée (3,80 €).

Participation de 1 à 4 cours au choix.
Dès 16 ans.

**SAMEDI 4 MARS
DE 14H À 18H**
Centre aquatique
9, rue Paul Demange,
Athis-Mons
01 69 57 81 00

